

Mes Affirmations Positives



Général

- Chaque jour et à tout point de vue, je vais de mieux en mieux (affirmation d'Émile Coué)
- Chaque jour, je me sens de plus en plus serein.e et paisible. Ma sérénité dépend de ma décision à l'être ainsi que de l'état d'esprit positif que j'adopte intérieurement en conscience.
- Je prends le temps d'écouter mon intuition de plus en plus chaque jour pour me guider sur le chemin de l'alignement, du bonheur et de la paix intérieure.
- Chaque jour je me sens de plus en plus alignée avec moi-même et je mets en place quotidiennement les actions nécessaires pour vivre une vie harmonieuse et riche de sens.

Développement Personnel

- Je suis en paix avec moi-même et toutes les dimensions de mon âme
- Je me pardonne parce que je m'aime inconditionnellement.
- Je m'aligne avec moi-même de plus en plus chaque jour
- Je m'épanouie chaque jour de plus en plus
- Chaque jour, j'ai de plus en plus confiance en moi et mon estime de moi-même grandit
- Je suis en paix avec mon passé et je sais que grâce aux épreuves que j'ai traversé, j'ai grandi.
- Je me libère aujourd'hui, et un peu plus chaque jour, de toutes les croyances limitantes qui ne m'appartiennent pas.
- Je m'aime et je m'accepte chaque jour en peu plus telle que je suis car je suis unique et extraordinaire

Mes Affirmations Positives



Santé / Bien-être

- J'éprouve beaucoup de plaisir à prendre soin de mon corps, de mon esprit, et de ma santé.
- Mon système immunitaire se renforce de jour en jour
- Chacune de mes cellules se remplit d'énergie pour vibrer et rayonner la santé de plus en plus.
- Je remercie mon corps de me porter, de me nourrir et de me maintenir en vie chaque jour. Je le respecte profondément et c'est pour quoi je le soutiens en lui apportant tout ce dont il a besoin chaque jour.
- Je prends le temps quotidiennement de répondre à mes besoins parce que je sais que c'est la clef de mon bien-être ainsi que la meilleure manière pour moi de m'occuper des autres.

Amour

- Je suis prêt.e à accueillir l'amour dans ma vie tout en restant alignée avec moi-même
- Je suis en paix avec mes relations passées
- Je construis une relation saine, mutuellement enrichissante, emplie d'amour et de respect avec mon.a partenaire.

Famille

- Je me rends pleinement disponible et présente pour mes enfants physiquement et mentalement pour passer du temps de qualité avec eux au quotidien.
- Chaque jour ma relation avec mes enfants s'améliore à tous points de vue
- Je construis un peu plus chaque jour, une relation saine, constructive et bienveillante avec mes enfants, tout en prenant soin de mon enfant intérieur.

Mes Affirmations Positives



Relations Sociales

- Je construis des relations saines et mutuellement enrichissantes
- Je me libère de toutes les relations toxiques (et avec lesquelles je ne suis plus aligné.e), et les remercie d'avoir été présents dans ma vie pour me permettre d'apprendre les leçons dont j'avais besoin pour avancer sur mon chemin.
- Mes relations sociales me tirent vers le haut et m'inspire chaque jour de plus en plus

Finances

- Aujourd'hui, je m'autorise à accueillir l'abondance financière dans ma vie
- Je vis dans l'abondance financière, et je reçois bien plus que ce dont j'ai besoin
- L'argent va et vient fluidement dans ma vie

Profession

- J'ai le courage de me réaliser professionnellement en suivant ce que me dicte mon coeur
- Je vis de ma passion dans l'abondance et la sécurité au quotidien et veille à maintenir l'équilibre entre ma vie personnelle et ma vie professionnelle.
- Je suis chaque jour de plus en plus épanoui.e dans le travail que je réalise
- Je développe une relation saine, équilibrée et respectueuse avec mes collègues. J'applique le principe du gagnant-gagnant dans tous mes échanges professionnels.